



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Kratzer, Thomas

Verein: Evangelischer Kindergarten Arnstadt
Startnummer: 175

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:09

Geschwindigkeit: 9,98 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 68)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 40:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	9:08	5:28	6	3:08	47	3:30	1,67	9:08	5:28	6	3:08	47	3:30
Runde 2	2,35	14:11	6:02	6	4:47	48	5:29	4,02	23:19	5:48	6	7:55	46	8:59
Runde 3	2,35	14:23	6:07	6	4:37	47	5:43	6,37	37:42	5:55	6	12:32	47	14:42
Runde 4	2,35	14:32	6:11	6	4:36	48	5:50	8,72	52:14	5:59	6	17:08	48	20:32
Letzte Runde Ziel	1,28	7:55	6:11	6	2:22	46	3:17	10,00	1:00:09	6:00	6	19:30	47	23:49