



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Bielig, Suzanne

Verein: Plaue

Startnummer: 216

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:03

Geschwindigkeit: 9,83 km/h

Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 68)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 44:28

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 54:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Rückst.				Gesamt			Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,67	9:07	5:27	2	1:16	13	2:37	1,67	9:07	5:27	2	1:16	13	2:37
Runde 2	2,35	14:11	6:02	2	1:29	12	3:54	4,02	23:18	5:47	2	2:45	13	6:31
Runde 3	2,35	14:42	6:15	2	1:45	12	4:11	6,37	38:00	5:57	2	4:30	12	10:42
Runde 4	2,35	14:49	6:18	2	1:38	12	3:44	8,72	52:49	6:03	2	6:08	12	14:26
Letzte Runde Ziel	1,28	8:14	6:25	2	0:55	12	2:09	10,00	1:01:03	6:06	2	7:03	12	16:35