



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Wilhelm, Evi

Verein: Weimar
Startnummer: 197

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:56

Geschwindigkeit: 9,53 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 68)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 44:28

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 54:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	9:27	5:39	2	1:19	16	2:57	1,67	9:27	5:39	2	1:19	16	2:57
Runde 2	2,35	14:46	6:17	2	2:06	14	4:29	4,02	24:13	6:01	2	3:25	14	7:26
Runde 3	2,35	15:06	6:25	2	1:53	14	4:35	6,37	39:19	6:10	2	5:18	14	12:01
Runde 4	2,35	15:16	6:29	2	1:42	13	4:11	8,72	54:35	6:15	2	7:00	14	16:12
Letzte Runde Ziel	1,28	8:21	6:31	2	1:09	14	2:16	10,00	1:02:56	6:17	2	8:09	14	18:28