



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Dehmel, Gerhard

Verein: ThwV Ilmenau

Startnummer: 209

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M80 (80-84 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:18

Geschwindigkeit: 9,33 km/h

Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 68)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	9:26	5:38	1	-	49	3:48	1,67	9:26	5:38	1	-	49	3:48
Runde 2	2,35	15:02	6:23	1	-	50	6:20	4,02	24:28	6:05	1	-	49	10:08
Runde 3	2,35	15:29	6:35	1	-	49	6:49	6,37	39:57	6:16	1	-	49	16:57
Runde 4	2,35	15:45	6:42	1	-	50	7:03	8,72	55:42	6:23	1	-	49	24:00
Letzte Runde Ziel	1,28	8:36	6:43	1	-	49	3:58	10,00	1:04:18	6:25	1	-	49	27:58