



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

REYES, Gilbert

Verein: ARNSTADT

Startnummer: 210

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:59

Geschwindigkeit: 9,23 km/h

Laufleistung: 6:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 68)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 41:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:25	5:02	4	2:34	45	2:47	1,67	8:25	5:02	4	2:34	45	2:47
Runde 2	2,35	16:41	7:05	4	6:56	51	7:59	4,02	25:06	6:14	4	9:30	51	10:46
Runde 3	2,35	16:43	7:06	4	6:45	50	8:03	6,37	41:49	6:33	4	16:15	51	18:49
Runde 4	2,35	15:18	6:30	4	5:04	49	6:36	8,72	57:07	6:33	4	21:19	50	25:25
Letzte Runde Ziel	1,28	7:52	6:08	3	2:18	45	3:14	10,00	1:04:59	6:29	4	23:37	50	28:39