



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Aulich, André

Verein: Arnstadt
Startnummer: 151

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:36

Geschwindigkeit: 8,38 km/h
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 68)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 40:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	9:57	5:57	4	3:49	52	4:19	1,67	9:57	5:57	4	3:49	52	4:19
Runde 2	2,35	16:49	7:09	4	7:19	52	8:07	4,02	26:46	6:39	4	11:08	52	12:26
Runde 3	2,35	17:39	7:30	4	8:00	52	8:59	6,37	44:25	6:58	4	19:08	52	21:25
Runde 4	2,35	17:33	7:28	4	7:40	51	8:51	8,72	1:01:58	7:06	4	26:48	52	30:16
Letzte Runde Ziel	1,28	9:38	7:31	4	4:17	50	5:00	10,00	1:11:36	7:09	4	31:05	52	35:16