



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Ritter, Tommy

Verein: Arnstadt
Startnummer: 100

Strecke: 5,00 km
5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:52

Geschwindigkeit: 10,39 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 30)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 20:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 20:08

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,38 | 7:10 | 5:11 | 2 | 1:41 | 17 | 1:41 | 1,38 | 7:10 | 5:11 | 2 | 1:41 | 17 | 1:41 |
| Runde 2 | 2,34 | 13:51 | 5:55 | 2 | 4:21 | 16 | 4:21 | 3,72 | 21:01 | 5:38 | 2 | 6:02 | 16 | 6:02 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 7:51 | 6:07 | 2 | 2:42 | 18 | 2:42 | 5,00 | 28:52 | 5:46 | 2 | 8:44 | 17 | 8:44 |