



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Ritter, Tommy

Verein: Arnstadt
Startnummer: 100

Strecke: 5,00 km
5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:52

Geschwindigkeit: 10,39 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 20:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 20:08

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	7:10	5:11	2	1:41	17	1:41	1,38	7:10	5:11	2	1:41	17	1:41
Runde 2	2,34	13:51	5:55	2	4:21	16	4:21	3,72	21:01	5:38	2	6:02	16	6:02
Letzte Runde Ziel	1,28	7:51	6:07	2	2:42	18	2:42	5,00	28:52	5:46	2	8:44	17	8:44