



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Herzer, Nils

Verein: Leipzig

Startnummer: 94

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:05

Geschwindigkeit: 14,23 km/h

Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 20:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 21:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	5:29	3:58	1	-	1	-	1,38	5:29	3:58	1	-	1	-
Runde 2	2,34	10:08	4:19	1	-	2	0:38	3,72	15:37	4:11	1	-	2	0:38
Letzte Runde Ziel	1,28	5:28	4:16	1	-	2	0:19	5,00	21:05	4:13	1	-	2	0:57