



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detailauswertung

**Eisleb, Rasmus**

Verein: SSV Erfurt 02

Startnummer: 95

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 22:09**

Geschwindigkeit: 13,54 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 20:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 22:09

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	5:44	4:09	1	-	3	0:15	1,38	5:44	4:09	1	-	3	0:15
Runde 2	2,34	10:47	4:36	1	-	4	1:17	3,72	16:31	4:26	1	-	3	1:32
Letzte Runde Ziel	1,28	5:38	4:24	1	-	4	0:29	5,00	22:09	4:25	1	-	3	2:01