



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Hartung, Patrick

Verein: Arnstadt
Startnummer: 102

Strecke: 5,00 km
5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:10

Geschwindigkeit: 13,53 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 30)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 20:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 22:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	5:56	4:17	1	-	4	0:27	1,38	5:56	4:17	1	-	4	0:27
Runde 2	2,34	10:42	4:34	1	-	3	1:12	3,72	16:38	4:28	1	-	4	1:39
Letzte Runde Ziel	1,28	5:32	4:19	1	-	3	0:23	5,00	22:10	4:26	1	-	4	2:02