



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detailauswertung

**Hartung, Patrick**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 102

Strecke: 5,00 km  
5-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 22:10**

Geschwindigkeit: 13,53 km/h  
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 30)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 20)  
Bestzeit der Strecke: 20:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 22:10

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:56	4:17	1	-	4	0:27	1,38	5:56	4:17	1	-	4	0:27
Runde 2	2,34	10:42	4:34	1	-	3	1:12	3,72	16:38	4:28	1	-	4	1:39
Letzte Runde Ziel	1,28	5:32	4:19	1	-	3	0:23	5,00	22:10	4:26	1	-	4	2:02