



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detailauswertung

**König, Alexander**

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 4

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:00

Geschwindigkeit: 12,86 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 22)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 14:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 14:00

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,72	7:56	4:36	1	-	1	-	1,72	7:56	4:36	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	1,28	6:04	4:44	1	-	1	-	3,00	14:00	4:40	1	-	1	-