



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detailauswertung

Günsch, Christina

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 80

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:42

Geschwindigkeit: 13,22 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 30)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 22:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 22:42

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,38	5:44	4:09	1	-	1	-	1,38	5:44	4:09	1	-	1	-
Runde 2	2,34	10:47	4:36	1	-	1	-	3,72	16:31	4:26	1	-	1	-
Letzte Runde Zie	1,28	6:11	4:49	1	-	1	-	5,00	22:42	4:32	1	-	1	-