



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Winkler, Helena

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 10

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:04

Geschwindigkeit: 9,96 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 22)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 13:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 16:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,72	10:28	6:05	2	1:53	12	2:33	1,72	10:28	6:05	2	1:53	12	2:33
Letzte Runde Ziel	1,28	7:36	5:56	2	0:06	9	1:43	3,00	18:04	6:01	2	1:59	11	4:16