



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Bergmann, Arne

Verein: Martinroda

Startnummer: 76

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:30

Geschwindigkeit: 12,77 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 20:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 23:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,38	6:30	4:42	1	-	12	1:01	1,38	6:30	4:42	1	-	12	1:01
Runde 2	2,34	11:04	4:43	1	-	5	1:34	3,72	17:34	4:43	1	-	6	2:35
Letzte Runde Ziel	1,28	5:56	4:38	1	-	7	0:47	5,00	23:30	4:42	1	-	5	3:22