



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Kaufmann, Corentin

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 84

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:32

Geschwindigkeit: 12,75 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 20:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 22:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	6:12	4:29	2	0:28	6	0:43	1,38	6:12	4:29	2	0:28	6	0:43
Runde 2	2,34	11:29	4:54	2	0:42	8	1:59	3,72	17:41	4:45	2	1:10	8	2:42
Letzte Runde Ziel	1,28	5:51	4:34	2	0:13	5	0:42	5,00	23:32	4:42	2	1:23	6	3:24