



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detailauswertung

**Kaufmann, Dominique**

Verein: Arnstadt läuft!

Startnummer: 92

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 23:34**

Geschwindigkeit: 12,73 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 20:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 22:10

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	6:11	4:28	2	0:15	5	0:42	1,38	6:11	4:28	2	0:15	5	0:42
Runde 2	2,34	11:29	4:54	3	0:47	8	1:59	3,72	17:40	4:44	2	1:02	7	2:41
Letzte Runde Ziel	1,28	5:54	4:36	2	0:22	6	0:45	5,00	23:34	4:42	2	1:24	7	3:26