



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Schrickel, André

Verein: WSV-Ilmenau

Startnummer: 98

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:39

Geschwindigkeit: 12,68 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 20:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 23:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	6:15	4:31	1	-	8	0:46	1,38	6:15	4:31	1	-	8	0:46
Runde 2	2,34	11:10	4:46	1	-	6	1:40	3,72	17:25	4:40	1	-	5	2:26
Letzte Runde Ziel	1,28	6:14	4:52	1	-	8	1:05	5,00	23:39	4:43	1	-	8	3:31