



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Schrickel, André

Verein: WSV-Ilmenau

Startnummer: 98

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:39

Geschwindigkeit: 12,68 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 20:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 23:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde 1 | 1,38 | 6:15 | 4:31 | 1 | - | 8 | 0:46 | 1,38 | 6:15 | 4:31 | 1 | - | 8 | 0:46 |
| Runde 2 | 2,34 | 11:10 | 4:46 | 1 | - | 6 | 1:40 | 3,72 | 17:25 | 4:40 | 1 | - | 5 | 2:26 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 6:14 | 4:52 | 1 | - | 8 | 1:05 | 5,00 | 23:39 | 4:43 | 1 | - | 8 | 3:31 |