



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Klütsch, Carsten

Verein: RSV Adler Arnstadt

Startnummer: 97

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:03

Geschwindigkeit: 12,47 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 20:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 22:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	6:15	4:31	3	0:19	8	0:46	1,38	6:15	4:31	3	0:19	8	0:46
Runde 2	2,34	11:26	4:53	2	0:44	7	1:56	3,72	17:41	4:45	3	1:03	8	2:42
Letzte Runde Ziel	1,28	6:22	4:58	3	0:50	9	1:13	5,00	24:03	4:48	3	1:53	9	3:55