



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Kneise, Julia

Gesamt-Zeit: 19:40

Startnummer: 13

Geschwindigkeit: 9,15 km/h

Laufleistung: 6:34 min/km

Strecke: 3,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 22)

McDonald`s 3-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 13:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 19:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,72	11:13	6:31	1	-	14	3:18	1,72	11:13	6:31	1	-	14	3:18
Letzte Runde Ziel	1,28	8:27	6:36	1	-	13	2:34	3,00	19:40	6:33	1	-	14	5:52