



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Wagner, Franziska

Verein: Langstrecke Arnstadt
Startnummer: 9

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 19:40

Geschwindigkeit: 9,15 km/h
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 22)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 13:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 19:40

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,72	11:13	6:31	1	-	14	3:18	1,72	11:13	6:31	1	-	14	3:18
Letzte Runde Zie	1,28	8:27	6:36	1	-	13	2:34	3,00	19:40	6:33	1	-	14	5:52