



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Bosecker, Lea

Verein: Arnstadt
Startnummer: 78

Strecke: 5,00 km
5-km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:50

Geschwindigkeit: 12,08 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 30)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 22:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 24:50

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,38	6:25	4:38	1	-	2	0:41	1,38	6:25	4:38	1	-	2	0:41
Runde 2	2,34	12:03	5:08	1	-	3	1:16	3,72	18:28	4:57	1	-	2	1:57
Letzte Runde Ziel	1,28	6:22	4:58	1	-	2	0:11	5,00	24:50	4:58	1	-	2	2:08