



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Krause, Katharina

Verein: N3 Sportverein e.V.

Startnummer: 86

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:11

Geschwindigkeit: 11,91 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 30)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 22:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 25:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	6:42	4:51	1	-	4	0:58	1,38	6:42	4:51	1	-	4	0:58
Runde 2	2,34	11:57	5:06	1	-	2	1:10	3,72	18:39	5:00	1	-	3	2:08
Letzte Runde Ziel	1,28	6:32	5:06	1	-	3	0:21	5,00	25:11	5:02	1	-	3	2:29