



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Harwardt, Nick

Verein: Arnstadt
Startnummer: 101

Strecke: 5,00 km
5-km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:19

Geschwindigkeit: 11,85 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 30)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 20:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 25:19

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	6:17	4:33	2	0:03	10	0:48	1,38	6:17	4:33	2	0:03	10	0:48
Runde 2	2,34	11:46	5:01	1	-	10	2:16	3,72	18:03	4:51	1	-	10	3:04
Letzte Runde Ziel	1,28	7:16	5:40	1	-	11	2:07	5,00	25:19	5:03	1	-	10	5:11