



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Fleischer, Dirk

Verein: Arnstadt
Startnummer: 79

Strecke: 5,00 km
5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:22

Geschwindigkeit: 11,83 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 30)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 20:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 25:22

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	6:27	4:40	1	-	11	0:58	1,38	6:27	4:40	1	-	11	0:58
Runde 2	2,34	12:11	5:12	1	-	11	2:41	3,72	18:38	5:00	1	-	11	3:39
Letzte Runde Ziel	1,28	6:44	5:15	1	-	10	1:35	5,00	25:22	5:04	1	-	11	5:14