



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Eisleb, Rena

Verein: SSV Erfurt 02

Startnummer: 96

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:33

Geschwindigkeit: 11,30 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 30)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 22:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 26:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	6:39	4:49	1	-	3	0:55	1,38	6:39	4:49	1	-	3	0:55
Runde 2	2,34	13:03	5:34	1	-	6	2:16	3,72	19:42	5:17	1	-	5	3:11
Letzte Runde Zie	1,28	6:51	5:21	1	-	4	0:40	5,00	26:33	5:18	1	-	5	3:51