



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

König, Florian

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 85

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:42

Geschwindigkeit: 11,24 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 20:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 25:19

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	6:14	4:31	1	-	7	0:45	1,38	6:14	4:31	1	-	7	0:45
Runde 2	2,34	13:07	5:36	2	1:21	13	3:37	3,72	19:21	5:12	2	1:18	12	4:22
Letzte Runde Ziel	1,28	7:21	5:44	2	0:05	14	2:12	5,00	26:42	5:20	2	1:23	12	6:34