



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Bergmann, Eileen

Verein: Martinroda

Startnummer: 77

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:11

Geschwindigkeit: 11,04 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 30)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 22:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 27:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	7:12	5:13	1	-	6	1:28	1,38	7:12	5:13	1	-	6	1:28
Runde 2	2,34	12:53	5:30	1	-	5	2:06	3,72	20:05	5:23	1	-	6	3:34
Letzte Runde Zie	1,28	7:06	5:32	1	-	6	0:55	5,00	27:11	5:26	1	-	6	4:29