



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Tussing, Werner

Verein: Erfurt

Startnummer: 89

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:03

Geschwindigkeit: 10,70 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 20:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 28:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	7:11	5:12	1	-	18	1:42	1,38	7:11	5:12	1	-	18	1:42
Runde 2	2,34	13:36	5:48	1	-	15	4:06	3,72	20:47	5:35	1	-	14	5:48
Letzte Runde Ziel	1,28	7:16	5:40	1	-	11	2:07	5,00	28:03	5:36	1	-	14	7:55