



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detailauswertung

### Tussing, Werner

Verein: Erfurt

Startnummer: 89

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:03

Geschwindigkeit: 10,70 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 20:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 28:03

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1           | 1,38        | 7:11          | 5:12            | 1             | -               | 18              | 1:42              | 1,38         | 7:11           | 5:12             | 1             | -               | 18              | 1:42              |
| Runde 2           | 2,34        | 13:36         | 5:48            | 1             | -               | 15              | 4:06              | 3,72         | 20:47          | 5:35             | 1             | -               | 14              | 5:48              |
| Letzte Runde Ziel | 1,28        | 7:16          | 5:40            | 1             | -               | 11              | 2:07              | 5,00         | 28:03          | 5:36             | 1             | -               | 14              | 7:55              |