



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Naue, Sacha

Verein: Weimar
Startnummer: 88

Strecke: 5,00 km
5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:37

Geschwindigkeit: 10,48 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 20:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 28:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	7:19	5:18	1	-	19	1:50	1,38	7:19	5:18	1	-	19	1:50
Runde 2	2,34	13:35	5:48	1	-	14	4:05	3,72	20:54	5:37	1	-	15	5:55
Letzte Runde Ziel	1,28	7:43	6:01	1	-	16	2:34	5,00	28:37	5:43	1	-	15	8:29