



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detailauswertung

**Maximilian, Mielke**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 99

Strecke: 5,00 km  
5-km-Lauf

Kategorie:  
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 28:46**

Geschwindigkeit: 10,43 km/h  
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 30)  
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 20)  
Bestzeit der Strecke: 20:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 28:46

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	7:09	5:10	1	-	14	1:40	1,38	7:09	5:10	1	-	14	1:40
Runde 2	2,34	13:53	5:55	1	-	17	4:23	3,72	21:02	5:39	1	-	17	6:03
Letzte Runde Ziel	1,28	7:44	6:02	1	-	17	2:35	5,00	28:46	5:45	1	-	16	8:38