



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Tiews, Sönke

Verein: FV Hochsprung mit Musik

Startnummer: 91

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:29

Geschwindigkeit: 9,84 km/h

Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 20:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 22:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	7:09	5:10	3	1:25	14	1:40	1,38	7:09	5:10	3	1:25	14	1:40
Runde 2	2,34	16:04	6:51	3	5:17	18	6:34	3,72	23:13	6:14	3	6:42	18	8:14
Letzte Runde Ziel	1,28	7:16	5:40	3	1:38	11	2:07	5,00	30:29	6:05	3	8:20	18	10:21