



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Hofmann, Anna Katharina

Verein: SV Arnstadt 02

Startnummer: 83

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:48

Geschwindigkeit: 9,74 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 30)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 22:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 30:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	7:39	5:32	1	-	7	1:55	1,38	7:39	5:32	1	-	7	1:55
Runde 2	2,34	14:50	6:20	1	-	7	4:03	3,72	22:29	6:02	1	-	7	5:58
Letzte Runde Zie	1,28	8:19	6:29	1	-	9	2:08	5,00	30:48	6:09	1	-	7	8:06