



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Müller, Tanja

Verein: Arnstadt
Startnummer: 87

Strecke: 5,00 km
5-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:12

Geschwindigkeit: 9,62 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 30)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 22:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 31:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	8:33	6:11	1	-	9	2:49	1,38	8:33	6:11	1	-	9	2:49
Runde 2	2,34	14:51	6:20	1	-	8	4:04	3,72	23:24	6:17	1	-	9	6:53
Letzte Runde Zie	1,28	7:48	6:05	1	-	7	1:37	5,00	31:12	6:14	1	-	8	8:30