



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Hänsgen, Katrin

Verein: TSG Ruhla/WSC 07

Startnummer: 81

Strecke: 5,00 km

5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:32

Geschwindigkeit: 9,51 km/h

Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 30)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 22:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 31:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Runde 1 | 1,38 | 8:22 | 6:03 | 1 | - | 8 | 2:38 | 1,38 | 8:22 | 6:03 | 1 | - | 8 | 2:38 |
| Runde 2 | 2,34 | 15:01 | 6:25 | 1 | - | 9 | 4:14 | 3,72 | 23:23 | 6:17 | 1 | - | 8 | 6:52 |
| Letzte Runde Zie | 1,28 | 8:09 | 6:22 | 1 | - | 8 | 1:58 | 5,00 | 31:32 | 6:18 | 1 | - | 9 | 8:50 |