



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detailauswertung

**Lorenz, Klara**

Verein: Arnstadt

Startnummer: 5

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 14:45**

Geschwindigkeit: 12,20 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 22)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 13:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 13:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,72	8:12	4:46	3	0:17	4	0:17	1,72	8:12	4:46	3	0:17	4	0:17
Letzte Runde Zie	1,28	6:33	5:07	3	0:40	3	0:40	3,00	14:45	4:55	3	0:57	3	0:57