



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Hein, Lea

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 93

Strecke: 5,00 km
5-km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:32

Geschwindigkeit: 8,95 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 30)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 22:42

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 24:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,38	8:38	6:15	2	2:13	10	2:54	1,38	8:38	6:15	2	2:13	10	2:54
Runde 2	2,34	15:48	6:45	2	3:45	10	5:01	3,72	24:26	6:34	2	5:58	10	7:55
Letzte Runde Ziel	1,28	9:06	7:06	2	2:44	10	2:55	5,00	33:32	6:42	2	8:42	10	10:50