



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Fu, Weiping

Verein: Arnstadt
Startnummer: 105

Strecke: 5,00 km
5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:34

Geschwindigkeit: 8,94 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 20:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 33:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	7:41	5:34	1	-	20	2:12	1,38	7:41	5:34	1	-	20	2:12
Runde 2	2,34	17:32	7:29	1	-	20	8:02	3,72	25:13	6:46	1	-	20	10:14
Letzte Runde Ziel	1,28	8:21	6:31	1	-	20	3:12	5,00	33:34	6:42	1	-	20	13:26