



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Krainhöfner, Florian

Verein: X-Runners Jena e.V.

Startnummer: 174

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:20

Geschwindigkeit: 16,51 km/h

Laufleistung: 3:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 68)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 36:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	5:38	3:22	1	-	1	-	1,67	5:38	3:22	1	-	1	-
Runde 2	2,35	8:42	3:42	1	-	1	-	4,02	14:20	3:33	1	-	1	-
Runde 3	2,35	8:40	3:41	1	-	1	-	6,37	23:00	3:36	1	-	1	-
Runde 4	2,35	8:42	3:42	1	-	1	-	8,72	31:42	3:38	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	1,28	4:38	3:37	1	-	1	-	10,00	36:20	3:38	1	-	1	-