



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Lehmann, Julius

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 178

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:41

Geschwindigkeit: 15,92 km/h

Laufleistung: 3:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 68)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 37:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	5:49	3:28	1	-	3	0:11	1,67	5:49	3:28	1	-	3	0:11
Runde 2	2,35	8:56	3:48	1	-	2	0:14	4,02	14:45	3:40	1	-	2	0:25
Runde 3	2,35	8:58	3:48	1	-	2	0:18	6,37	23:43	3:43	1	-	2	0:43
Runde 4	2,35	9:02	3:50	1	-	2	0:20	8,72	32:45	3:45	1	-	2	1:03
Letzte Runde Ziel	1,28	4:56	3:51	1	-	2	0:18	10,00	37:41	3:46	1	-	2	1:21