



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Freitag, Roman

Gesamt-Zeit: 38:55

Verein: GutsMuths-Rennsteiglaufverein / TRCT Racing Team

Gesamtdringigkeit: 15,42 km/h

Startnummer: 159

Laufleistung: 3:53 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 68)

10-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 52)

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 36:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	5:43	3:25	2	0:05	2	0:05	1,67	5:43	3:25	2	0:05	2	0:05
Runde 2	2,35	9:07	3:52	2	0:25	3	0:25	4,02	14:50	3:41	2	0:30	3	0:30
Runde 3	2,35	9:18	3:57	2	0:38	3	0:38	6,37	24:08	3:47	2	1:08	3	1:08
Runde 4	2,35	9:33	4:03	2	0:51	3	0:51	8,72	33:41	3:51	2	1:59	3	1:59
Letzte Runde Ziel	1,28	5:14	4:05	3	0:36	5	0:36	10,00	38:55	3:53	2	2:35	3	2:35