



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detailauswertung

**Maternowski, Tino**

Verein: N3 Sportverein e.V.

Startnummer: 179

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 39:40**

Geschwindigkeit: 15,13 km/h

Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 68)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 36:20

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	5:49	3:28	3	0:11	3	0:11	1,67	5:49	3:28	3	0:11	3	0:11
Runde 2	2,35	9:29	4:02	3	0:47	5	0:47	4,02	15:18	3:48	3	0:58	4	0:58
Runde 3	2,35	9:36	4:05	3	0:56	5	0:56	6,37	24:54	3:54	3	1:54	4	1:54
Runde 4	2,35	9:42	4:07	3	1:00	5	1:00	8,72	34:36	3:58	3	2:54	4	2:54
Letzte Runde Ziel	1,28	5:04	3:57	2	0:26	3	0:26	10,00	39:40	3:57	3	3:20	4	3:20