



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detailauswertung

**Voigt, Dominik**

Verein: TRCT Racing Team

Startnummer: 193

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 39:53**

Geschwindigkeit: 15,04 km/h

Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 68)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 39:53

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:10	3:41	1	-	8	0:32	1,67	6:10	3:41	1	-	8	0:32
Runde 2	2,35	9:29	4:02	1	-	5	0:47	4,02	15:39	3:53	1	-	8	1:19
Runde 3	2,35	9:30	4:02	1	-	4	0:50	6,37	25:09	3:56	1	-	5	2:09
Runde 4	2,35	9:34	4:04	1	-	4	0:52	8,72	34:43	3:58	1	-	5	3:01
Letzte Runde Ziel	1,28	5:10	4:02	1	-	4	0:32	10,00	39:53	3:59	1	-	5	3:33