31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Wilck, Andreas

Verein: Sömmerdaer Gipfelstürmer
Startnummer: 196

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:39

Geschwindigkeit: 14,76 km/h
Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 68)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 52)
Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 40:39

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:00	3:35	1	-	6	0:22	1,67	6:00	3:35	1	-	6	0:22
Runde 2	2,35	9:24	4:00	1	-	4	0:42	4,02	15:24	3:49	1	-	5	1:04
Runde 3	2,35	9:46	4:09	1	-	8	1:06	6,37	25:10	3:57	1	-	6	2:10
Runde 4	2,35	9:56	4:13	1	-	9	1:14	8,72	35:06	4:01	1	-	6	3:24
Letzte Runde Zie	1,28	5:33	4:20	1	-	11	0:55	10,00	40:39	4:03	1	-	7	4:19