



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Grosser, Torsten

Verein: AP Racing Team Apolda

Startnummer: 162

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:41

Geschwindigkeit: 14,75 km/h

Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 68)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 39:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:12	3:42	3	0:02	10	0:34	1,67	6:12	3:42	3	0:02	10	0:34
Runde 2	2,35	9:35	4:04	2	0:06	8	0:53	4,02	15:47	3:55	2	0:08	9	1:27
Runde 3	2,35	9:45	4:08	2	0:15	7	1:05	6,37	25:32	4:00	2	0:23	8	2:32
Runde 4	2,35	9:51	4:11	2	0:17	7	1:09	8,72	35:23	4:03	2	0:40	8	3:41
Letzte Runde Ziel	1,28	5:18	4:08	2	0:08	6	0:40	10,00	40:41	4:04	2	0:48	8	4:21