



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Petzold, Lars

Verein: Niederwillingen

Startnummer: 6

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:46

Geschwindigkeit: 12,19 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 22)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 14:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 14:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,72	8:18	4:49	1	-	4	0:22	1,72	8:18	4:49	1	-	4	0:22
Letzte Runde Ziel	1,28	6:28	5:03	1	-	3	0:24	3,00	14:46	4:55	1	-	3	0:46