



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detailauswertung

**Petzold, Lars**

Verein: Niederwillingen

Startnummer: 6

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 14:46**

Geschwindigkeit: 12,19 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 22)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 14:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 14:46

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Runde 1           | 1,72  | 8:18  | 4:49   | 1     | -       | 4      | 0:22    | 1,72   | 8:18   | 4:49   | 1     | -       | 4      | 0:22    |
| Letzte Runde Ziel | 1,28  | 6:28  | 5:03   | 1     | -       | 3      | 0:24    | 3,00   | 14:46  | 4:55   | 1     | -       | 3      | 0:46    |