



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Müller, Marcus

Verein: WSV Schmiedefeld

Startnummer: 214

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:22

Geschwindigkeit: 14,50 km/h

Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 68)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 41:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	5:51	3:30	1	-	5	0:13	1,67	5:51	3:30	1	-	5	0:13
Runde 2	2,35	9:45	4:08	1	-	10	1:03	4,02	15:36	3:52	1	-	6	1:16
Runde 3	2,35	9:58	4:14	1	-	11	1:18	6,37	25:34	4:00	1	-	9	2:34
Runde 4	2,35	10:14	4:21	1	-	11	1:32	8,72	35:48	4:06	1	-	10	4:06
Letzte Runde Ziel	1,28	5:34	4:20	1	-	12	0:56	10,00	41:22	4:08	1	-	10	5:02