31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Bähr, Johannes

Verein: Traktor Rehestädt
Startnummer: 212

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:31

Geschwindigkeit: 14,45 km/h
Laufleistung: 4:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 68)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 52)
Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 36:20

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:32	3:54	4	0:54	12	0:54	1,67	6:32	3:54	4	0:54	12	0:54
Runde 2	2,35	9:55	4:13	4	1:13	12	1:13	4,02	16:27	4:05	4	2:07	12	2:07
Runde 3	2,35	9:53	4:12	4	1:13	10	1:13	6,37	26:20	4:08	4	3:20	12	3:20
Runde 4	2,35	9:49	4:10	4	1:07	6	1:07	8,72	36:09	4:08	4	4:27	11	4:27
Letzte Runde Zie	1,28	5:22	4:11	4	0:44	8	0:44	10,00	41:31	4:09	4	5:11	11	5:11