



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detailauswertung

Jacob, Catrin

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 171

Strecke: 10,00 km  
10-km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:28

Geschwindigkeit: 13,49 km/h  
Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 68)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 44:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 44:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	6:30	3:53	1	-	1	-	1,67	6:30	3:53	1	-	1	-
Runde 2	2,35	10:17	4:22	1	-	1	-	4,02	16:47	4:10	1	-	1	-
Runde 3	2,35	10:31	4:28	1	-	1	-	6,37	27:18	4:17	1	-	1	-
Runde 4	2,35	11:05	4:42	1	-	1	-	8,72	38:23	4:24	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	1,28	6:05	4:45	1	-	1	-	10,00	44:28	4:26	1	-	1	-