# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detailauswertung

## Hülle, Jörg

Verein: Alkersleben
Startnummer: 217

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

## Gesamt-Zeit: 45:25

Geschwindigkeit: 13,21 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 68)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 52)
Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 39:53

### Zwischenzeiten

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männe | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männe | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,67 | 6:54 | 4:07 | 4 | 0:44 | 14 | 1:16 | 1,67 | 6:54 | 4:07 | 4 | 0:44 | 14 | 1:16 |
| Runde 2 | 2,35 | 10:44 | 4:34 | 4 | 1:15 | 16 | 2:02 | 4,02 | 17:38 | 4:23 | 4 | 1:59 | 15 | 3:18 |
| Runde 3 | 2,35 | 10:53 | 4:37 | 4 | 1:23 | 14 | 2:13 | 6,37 | 28:31 | 4:28 | 4 | 3:22 | 14 | 5:31 |
| Runde 4 | 2,35 | 11:01 | 4:41 | 4 | 1:27 | 14 | 2:19 | 8,72 | 39:32 | 4:32 | 4 | 4:49 | 14 | 7:50 |
| Letzte Runde Zie | 1,28 | 5:53 | 4:35 | 4 | 0:43 | 15 | 1:15 | 10,00 | 45:25 | 4:32 | 4 | 5:32 | 14 | 9:05 |