



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Hülle, Jörg

Verein: Alkersleben

Startnummer: 217

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:25

Geschwindigkeit: 13,21 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 68)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 39:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	6:54	4:07	4	0:44	14	1:16	1,67	6:54	4:07	4	0:44	14	1:16
Runde 2	2,35	10:44	4:34	4	1:15	16	2:02	4,02	17:38	4:23	4	1:59	15	3:18
Runde 3	2,35	10:53	4:37	4	1:23	14	2:13	6,37	28:31	4:28	4	3:22	14	5:31
Runde 4	2,35	11:01	4:41	4	1:27	14	2:19	8,72	39:32	4:32	4	4:49	14	7:50
Letzte Runde Ziel	1,28	5:53	4:35	4	0:43	15	1:15	10,00	45:25	4:32	4	5:32	14	9:05