



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Wagner, Philipp

Verein: Langstrecke Arnstadt

Startnummer: 195

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:56

Geschwindigkeit: 13,06 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 68)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 36:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	7:00	4:11	6	1:22	18	1:22	1,67	7:00	4:11	6	1:22	18	1:22
Runde 2	2,35	10:54	4:38	6	2:12	17	2:12	4,02	17:54	4:27	6	3:34	18	3:34
Runde 3	2,35	11:03	4:42	6	2:23	17	2:23	6,37	28:57	4:32	6	5:57	17	5:57
Runde 4	2,35	11:03	4:42	6	2:21	15	2:21	8,72	40:00	4:35	6	8:18	16	8:18
Letzte Runde Ziel	1,28	5:56	4:38	6	1:18	17	1:18	10,00	45:56	4:35	6	9:36	16	9:36